


Trainingschema 2019-2020

| | maandag | dinsdag | woensdag | donderdag | vrijdag | | 1e training | 1e Beker | 1e Competitie | Leiding |
|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----------------------------------------------------------------|-------------|----------|---------------|-----------------------------------------------------|
| HOC 1 | | 20:15-21:30 | | 20:15-21:30 | | Bas Nibbelke | 11-aug | 1-sep | 22-sep | Bas Nibbelke, Johan van Tellingen en Johan de Vries |
| HOC 2 | | 20:15-21:30 | | 20:15-21:30 | | Martijn Kaspers | 11-aug | 1-sep | 22-sep | Martijn Kaspers, Grietus Aalderink, Erik Wessels |
| HOC 3 | | | 20:00-21:00 | | 20:00-21:00 | Johan van Tellingen wo en Martijn Kaspers vrij | 21-aug | 1-sep | 22-sep | Arjan Oost en Leo Meursing |
| HOC 4 | | | 20:00-21:00 | | 20:00-21:00 | Johan van Tellingen wo en Martijn Kaspers vrij | 21-aug | 1-sep | 22-sep | Martijn Wieringh |
| HOC 5 | | | 20:00-21:00 | | | In overleg Odoorn / Exloo | 21-aug | 1-sep | 22-sep | Jans Hoving, Reino Hoving en Bas de Hart |
| HOC 45 + | | | 20:00-21:00 | | | In overleg Odoorn / Exloo | | | 6-sep | |
| HOC Dames 1 | 19:30-20:45 | | | 19:00-20:15 | | Mark Drent* | 13-aug | 31-aug | 21-sep | Mark Drent, Marloes Deijen en ???? |
| JO17-1 | | 18:30-20:00 | | 18:30-20:00 | | Robin van der Laan, Stijn Westera, Erik Rossel en Jonny Boorsma | 27-aug | 31-aug | 21-sep | Robin van der Laan en Riekus Jelsma |
| JO15-1 | | 18:30-20:00 | | 18:30-20:00 | | Robin van der Laan, Stijn Westera, Erik Rossel en Jonny Boorsma | 27-aug | 31-aug | 21-sep | Erik Rossel |
| JO13-1 | 19:00-20:00 | | 19:00-20:00 | | | Jesper Oosterdijk, Jeroen Kroeze wo | 26-aug | 31-aug | 21-sep | Jarno Lage en Olaf Olsman |
| JO13-2 | 19:00-20:00 | | 19:00-20:00 | | | Harm van Emst en Andrea van Baardwijk | 26-aug | 31-aug | 21-sep | Jelte van der Kooi en Harm van Emst |
| JO11-1 | | 18:00-19:00 | | 18:30-19:30 | | Stefan van der Laan | 27-aug | 31-aug | 21-sep | Stefan van der Laan |
| JO10-1 | 18:00-19:00 | | 18:00-19:00 | | | Erik Wessels en Gert Middeldjans | 26-aug | 31-aug | 21-sep | Marco Rijken |
| JO9-1 | 18:00-19:00 | | 18:00-19:00 | | | Ronald Wiggers | 26-aug | 31-aug | 21-sep | Ronald Wiggers en Jans Eising |
| JO8-1 | | | 17:30-18:30 | | | Pieter Siebenga | 28-aug | 31-aug | 21-sep | Arjan Wolf en Johan van der Stok |
| Keepers | | | | | | | | | | |
| D/E | | | | 18:30-19:30 | | Martijn Gordt | 29-aug | | | |
| B/C | | | | 18:30-19:30 | | Martijn Gordt | 29-aug | | | |
| Senioren | | | | | | | | | | |

 Odoorn

 Exloo

 Valthe